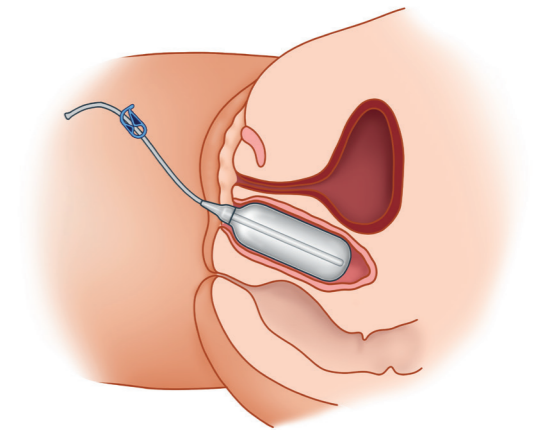
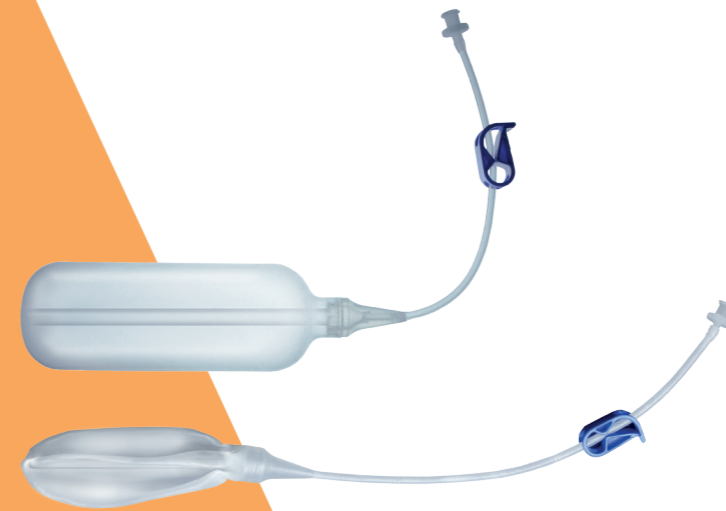




EXPANSOR ZSI 200 NS

EXPANSOR VAGINAL



Más información, visite
www.zsimplants.ch

Instrucciones de uso después de la vaginoplastia

- Un cilindro inflable, dos tamaños.
- Para obtener más información, visite www.zsimplants.ch

EXPANSOR VAGINAL ZSI 200 DESPUÉS DE LA VAGINOPLASTIA, INSTRUCCIONES DE USO

DESCRIPCIÓN

El dispositivo es un cilindro inflable con una abrazadera y un conector.
El dispositivo está hecho de silicona.
Longitudes disponibles: 90 mm y 120 mm
Diámetro inflado: 40 mm



OBJETIVO:

Las dilataciones vaginales con el expansor ZSI 200 son una parte muy importante del proceso de recuperación de la paciente después de la vaginoplastia. Las dilataciones mantienen la vagina abierta y evitan la estenosis vaginal. La vagina tiende a cerrarse debido a la reacción natural del cuerpo de cicatrizar e intentar curarse ante cualquier intervención quirúrgica, aunque, en esta situación, este proceso de «curación» es contraproducente.¹

INSTRUCCIONES DE USO:

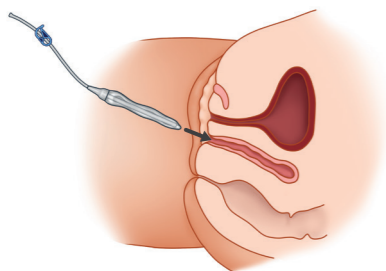
La paciente puede comenzar a usar el expansor vaginal ZSI 200 unas pocas semanas después de la cirugía. Este periodo dependerá de la cicatrización de la vagina. El médico le indicará a la paciente cuándo puede comenzar.

Para utilizar el expansor vaginal ZSI 200, se recomienda que la paciente se acueste cómodamente (por ejemplo, en la cama o el sofá) con las rodillas ligeramente flexionadas y los pies apoyados. Las piernas deben estar separadas a la altura de los hombros para que pueda alcanzar fácilmente al orificio de la vagina con la mano.

Antes de la inserción, se recomienda usar un lubricante hidrosoluble, que debe aplicarse al expansor vaginal ZSI 200 y alrededor del orificio de la vagina. La paciente también debe relajar los músculos del suelo pélvico.

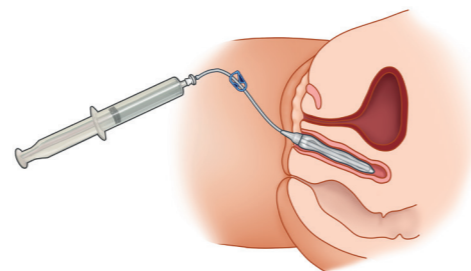
El uso recomendado del expansor vaginal ZSI 200 es el siguiente:

1



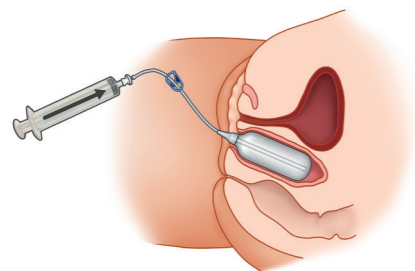
Debe insertarse el expansor vaginal ZSI 200 desinflado dentro de la vagina. Debe insertarse tan profundamente como sea cómodo, sin forzarlo. De ser necesario, puede usarse un espejo para encontrar el orificio vaginal.

2



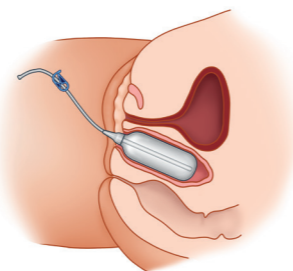
El expansor vaginal ZSI 200 debe llenarse con agua hasta 100 ml para el ZSI 200 L90 o 130 ml para el ZSI 200 L120.

3



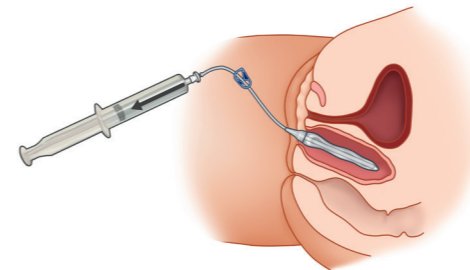
El tubo debe sujetarse con la abrazadera proporcionada para que el agua no se escape. Luego puede retirarse la jeringa.

4



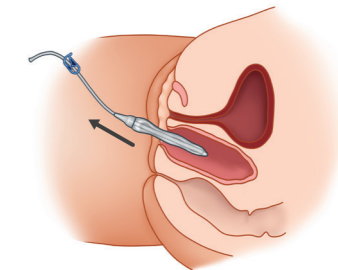
La paciente debe apretar suavemente el expansor vaginal ZSI 200 con los músculos pélvicos (no debe apretarlo con tanta fuerza que lo expulse) y luego debe relajarlos. Este proceso debe repetirse varias veces.

5



La jeringa debe estar unida al conector del tubo, la abrazadera debe estar abierta y el expansor vaginal ZSI 200 debe estar vacío.

6



El expansor vaginal ZSI 200 debe retirarse suavemente de la vagina.

Durante las primeras 12 semanas, es habitual utilizar el expansor vaginal ZSI 200 varias veces al día, todos los días, durante alrededor de 15-20 minutos. Según la cicatrización de los tejidos, el médico puede recomendar a la paciente que reduzca el uso del producto a 1 o 2 veces al día antes de reducirlo a unas pocas veces a la semana.² El objetivo es que la paciente continúe dilatando la vagina, en especial durante el periodo posquirúrgico inmediato, de modo que no disminuya su profundidad y ancho.

ADVERTENCIA:

Si la paciente tiene alguna pregunta o problema, es importante que hable con su médico en la próxima cita (por ejemplo, debe acudir al médico si experimenta dolor, malestar o sangrado durante la dilatación vaginal).

El expansor vaginal debe llenarse con agua. El dispositivo no debe llenarse con aire en ningún caso; las fugas de aire pueden causar daño vaginal.

HIGIENE REQUERIDA DESPUÉS DE VAGINOPLASTIA:

Unos 8 a 15 días después de la cirugía, el médico puede recomendar a la paciente que comience a realizarse lavados vaginales con productos no perfumados al menos 1 o 2 veces a la semana, según la cantidad de flujo vaginal que tenga. Si la paciente nota que tiene mucho flujo vaginal, se recomienda aumentar la frecuencia de los lavados vaginales.

También es muy importante mantener seca la zona externa de la vagina. La paciente puede colocar una almohadilla absorbente entre los labios de la vagina para absorber el exceso de humedad.³

OTRAS AFECCIONES:

El tratamiento con el expansor vaginal ZSI 200 también puede ayudar a aliviar los síntomas de muchas afecciones vaginales, que incluyen:

- Vaginismo
- Dispareunia
- Vulvodinia*
- Atrofia vaginal
- Dolor pélvico y enfermedades crónicas relacionadas con la menopausia

*El tratamiento con el expansor vaginal puede ayudar a aliviar el dolor durante las relaciones sexuales y mejorar los síntomas de afecciones vaginales comunes.

RELACIONES SEXUALES:

La paciente debe esperar al menos 12 semanas después de la cirugía antes de intentar mantener relaciones sexuales.⁴ Esto permite que el injerto de piel tenga tiempo suficiente para cicatrizar por completo dentro del canal vaginal. Esto significa que el expansor vaginal ZSI 200 debe ser lo único que se inserte en la vagina durante las primeras 12 semanas.

Es importante que la paciente se sienta cómoda al tener relaciones sexuales. Se recomienda que hable con su pareja sexual sobre los cambios y efectos secundarios que experimenta.

REFERENCIAS:

1. Rajveer Purohit, Gender affirming surgery, <https://rajveerpurohitmd.com>.
2. H. Kaeser, why and how to use a Dilator after a vaginoplasty procedure, March 31, 2021, Health equity.
3. John Hopkins, the center for medical health, vaginoplasty.
4. A. Deleon, Let's Talk About The S Word: Genderbands, Sex After Vaginoplasty, Nov 14, 2020.