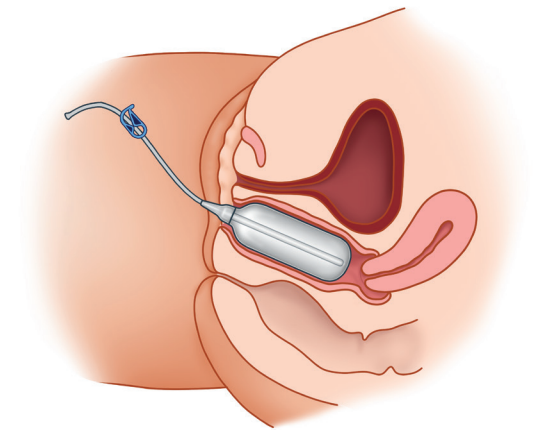




# ZSI 200 NS EXPANDER EXPANSOR VAGINAL



Más información, visite  
[www.zsimplants.ch](http://www.zsimplants.ch)

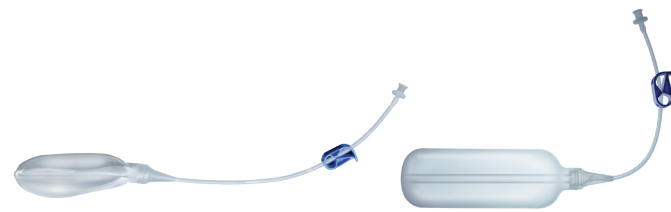
## Instrucciones de uso después de la radioterapia

- Un cilindro inflable, dos tamaños.
- Para obtener más información, visite [www.zsimplants.ch](http://www.zsimplants.ch)

## EXPANSOR VAGINAL ZSI 200 NS DESPUÉS DE LA RADIOTERAPIA, INSTRUCCIONES DE USO

### DESCRIPCIÓN

El dispositivo es un cilindro inflable con una abrazadera y un conector.  
El dispositivo está hecho de silicona.  
Longitudes disponibles: 90 mm y 120 mm  
Diámetro inflado: 40 mm



### OBJETIVO:

El tratamiento de cáncer ginecológico (vaginal, cervicouterino o uterino), anal y rectal suele requerir radioterapia pélvica. La estenosis vaginal es un efecto secundario habitual de la radioterapia pélvica y se caracteriza por una obstrucción anormal del canal vaginal causada por la formación de tejido cicatricial. La incidencia informada de estenosis vaginal inducida por la radiación varía del 1,2 % al 88 %.<sup>1</sup>

El expansor vaginal ZSI 200 puede prevenir la estenosis vaginal, la adherencia vaginal y la dispareunia en pacientes que reciben radioterapia pélvica.

### INSTRUCCIONES DE USO:

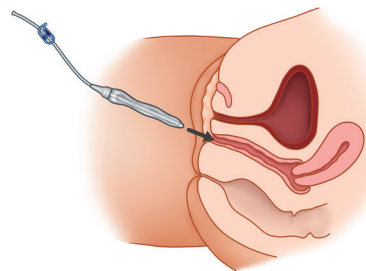
La paciente puede comenzar a usar el expansor vaginal ZSI 200 alrededor de 2 a 4 semanas después del último tratamiento con radioterapia, según cuándo ha disminuido la irritación vaginal. El médico le indicará a la paciente cuándo puede comenzar.

Para utilizar el expansor vaginal ZSI 200, se recomienda que la paciente se acueste cómodamente (por ejemplo, en la cama o el sofá) con las rodillas ligeramente flexionadas y los pies apoyados. Las piernas deben estar separadas a la altura de los hombros para que pueda alcanzar fácilmente al orificio de la vagina con la mano.

Antes de la inserción, se recomienda usar un lubricante hidrosoluble, que debe aplicarse al expansor vaginal ZSI 200 y alrededor del orificio de la vagina. La paciente también debe relajar los músculos del suelo pélvico.

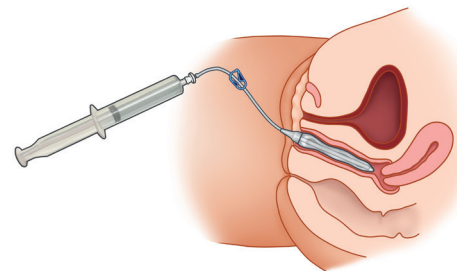
El uso recomendado del expansor vaginal ZSI 200 es el siguiente:

1



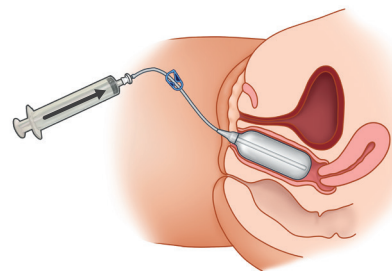
Debe insertarse el expansor vaginal ZSI 200 desinflado dentro de la vagina. Debe insertarse tan profundamente como sea cómodo, sin forzarlo. De ser necesario, puede usarse un espejo para encontrar el orificio vaginal.

2



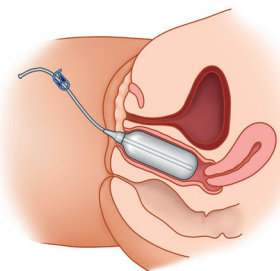
El expansor vaginal ZSI 200 debe llenarse con agua hasta 100 ml para el ZSI 200 L90 o 130 ml para el ZSI 200 L120.

3



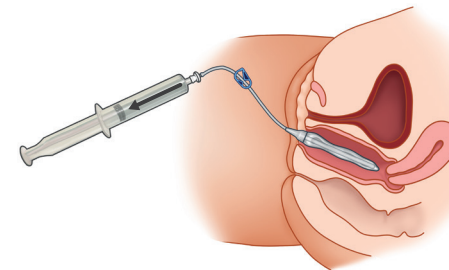
El tubo debe sujetarse con la abrazadera proporcionada para que el agua no se escape. Luego puede retirarse la jeringa.

4



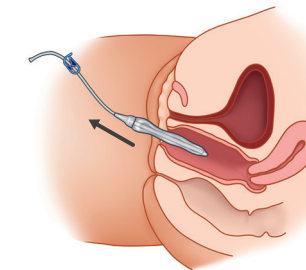
La paciente debe apretar suavemente el expansor vaginal ZSI 200 con los músculos pélvicos (no debe apretarlo con tanta fuerza que lo expulse) y luego debe relajarlos. Este proceso debe repetirse varias veces.

5



La jeringa debe estar unida al conector del tubo, la abrazadera debe estar abierta y el expansor vaginal ZSI 200 debe estar vacío.

6



El expansor vaginal ZSI 200 debe retirarse suavemente de la vagina.

Es habitual utilizar el expansor vaginal ZSI 200 durante alrededor de 5-10 minutos unas 3 o 4 veces a la semana.<sup>2,3</sup> El tratamiento debe realizarse durante un periodo indefinido,<sup>2,3</sup> según la necesidad de cada paciente (actividad sexual y/o seguimiento clínico), debido a que el estrechamiento vaginal puede producirse hasta 3 años después de finalizado el tratamiento.

### ADVERTENCIA:

Si la paciente tiene alguna pregunta o problema, es importante que hable con su médico en la próxima cita (por ejemplo, debe acudir al médico si experimenta dolor, malestar o sangrado durante la dilatación vaginal).

**El expansor vaginal debe llenarse con agua. El dispositivo no debe llenarse con aire en ningún caso; las fugas de aire pueden causar daño vaginal.**

### OTRAS AFECIONES:

El tratamiento con el expansor vaginal ZSI 200 también puede ayudar a aliviar los síntomas de muchas afecciones vaginales, que incluyen:

- Vaginismo
- Dispareunia
- Vulvodinia\*
- Atrofia vaginal
- Dolor pélvico y enfermedades crónicas relacionadas con la menopausia

\*El tratamiento con el expansor vaginal puede ayudar a aliviar el dolor durante las relaciones sexuales y mejorar los síntomas de afecciones vaginales comunes.

### RELACIONES SEXUALES:

La paciente puede mantener relaciones sexuales 2 semanas después de finalizado el tratamiento con radioterapia, a menos que experimente un intenso sangrado o dolor. Si la paciente mantiene relaciones sexuales, es posible que no sea necesario usar el expansor vaginal ZSI 200. Debe reanudar el uso del dispositivo tan pronto como deje de tener relaciones sexuales periódicas (o cualquier otra penetración vaginal).

Es importante que la paciente se sienta cómoda al tener relaciones sexuales. Se recomienda que hable con su pareja sexual sobre los cambios y efectos secundarios que experimenta.

### REFERENCIAS:

1. International Clinical Guideline Group. International Guidelines on Vaginal Dilatation after Pelvic Radiotherapy; National Forum of Gynaecological Oncology Nurses; Owen Mumford: Oxon, UK, 2012.
2. Guidelines on vaginal dilator use after pelvic radiotherapy, H. Jefferies, S. Hoy, R. McCahill, A. Crichton, sexual health, vol: 103, issue: 30, page: 28-29
3. Consensus for vaginal stenosis prevention in patients submitted to pelvic radiotherapy Sabrina Rosa de Lima Matos et al. PLOS ONE, <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0221054> August 9, 2019